24 heures
SAMEDI-DIMANCHE 20-21 DÉCEMBRE 2008
FR.S. 3.- (TVA 2,4% INCLUSE) € 1.90
Nº 297
Fondé en 1762

A chaque corps son massage, à chaque spa son soin personnalisé

Les instituts proposent des soins exclusifs. Et ça tombe bien, il y a de la place durant les Fêtes.

Les hanches sont prises en charge en premier, ce qui surprend et met les fesses... en feu.

Aux épaules, les mouvements sont toniques et les omoplates très sollicitées.

Les pieds et les chevilles sont manipulés longuement et fermement.

Sur l'abdomen, le massage se fait circulaire et les pressions vont jusque sous les côtes.

A TESTER

Durant les fêtes de fin d'année, les palaces des villes ne font pas le plein. Leurs spas sont donc facilement accessibles.

La Réserve

Le massage développé exclusivement pour l'hôtel genevois dure 50 minutes et coûte 180 francs.

➜ *La Réserve, route de Lausanne 301, Bellevue - Genève, tél. 022 959 59 59. www.lareserve.ch*

Le Beau-Rivage

Le palace lausannois propose un soin massage jubilé qui dure 160 minutes et coûte 580 francs.

➜ *Beau-Rivage Palace, 5 Mondes Spa, place du Port 17-19, Lausanne, tél. 021 613 33 67. www.brp.ch*

ANNICK CHEVILLOT TEXTES
FLORIAN CELLA PHOTOS

Ça commence par les fesses. Et ça fait mal! N'était le cadre luxueux de La Réserve à Genève, je me croirais chez l'ergothérapeute. Et puis les mains de la masseuse remontent le long du dos, jusqu'aux épaules. Et ça fait mal! Et puis, c'est le tour des jambes, et plus spécifiquement des genoux et des chevilles. Aïe! Il faut se concentrer sur les mouvements de l'experte pour supporter. Bon, ce n'est pas insoutenable, mais juste au point où l'on hésite entre demander d'arrêter et celui où l'on n'a pas envie de passer pour une chochotte. Retournée sur le côté pile, c'est au tour du nombril. Etrange. Pas douloureux, mais ça gargouille là dans les entrailles. Et les épaules à nouveau... Finalement, c'est la tête et le cou qui y passent. Comme dans un étau.

«Ce que vous me racontez là est parfait, explique Gilbert Peyramond, ostéopathe, kinésithérapeute et consultant au spa de La Réserve. Ce massage exclusif pour cette enseigne, je l'ai pensé pour toutes les personnes ressentant des douleurs posturales et articulaires. Cela fait quarante-sept ans que je suis dans le métier, et je constate que les zones les plus douloureuses sont celles de la colonne vertébrale, cervicale et lombaire, des épaules, des pieds et de l'abdomen. J'ai donc concentré mes efforts sur ces endroits pour proposer un massage tonique et un peu douloureux. Normal, puisqu'il est censé libérer ces zones des tensions accumulées et améliorer le drainage corporel, la circulation interstitielle et sanguine.»

Après 50 minutes de traitement, on émerge lessivé, mais léger. Et les bienfaits du soin durent encore plusieurs heures après. Une sorte de révélation!

«Nous voulions développer un massage qui entre dans notre programme «*better-aging*» («mieux vieillir») et, surtout, un soin qui soit propre à La Réserve», ajoute Stéphanie Zélie, assistante de communication à La Réserve.

Exclusif et personnalisé

Avoir son soin à soi. C'est la nouvelle tendance dans les spas du monde entier. Certains palaces et instituts ont signé des contrats avec des chaînes: La Prairie, Clarins, 5 Mondes, Aveda, etc. Du coup, les clients retrouvent les spécificités de ces marques d'un établissement hôtelier à un autre. Un peu comme Ladurée, qui essaime ses points de vente avec des macarons.

Les palaces font de l'accueil personnalisé un atout spécifique et propre à leur hôtel. Avoir un spa proposant les soins d'une chaîne est intéressant lors de la création d'un centre de bien-être. Histoire de pouvoir proposer ces services détente très recherchés le plus rapidement possible. Tout palace ayant son spa depuis quelques années déjà, il faut désormais proposer un service non seulement personnalisé, mais unique. D'où l'arrivée de ces soins dits signature. Ils signent, jusque dans l'art du massage, la particularité du lieu. La Réserve vient de s'y mettre. Le Beau-Rivage de Lausanne y a consenti l'an dernier. «Nous ne pouvons pas contractuellement créer un soin Beau-Rivage, explique Alessandra Hemmler, responsable communication du palace. Mais comme nous venons de fêter nos 150 ans, nous avons proposé un soin d'exception.» Il consiste en une prise en charge personnalisée.

Au Lausanne-Palace, on est un peu blasé: «Cela fait dix ans que nous proposons des massages personnalisés, affirme Aurore Mermety, assistante de la directrice du spa. C'est d'ailleurs ce qu'aiment les clients des palaces: qu'on s'adapte à leurs besoins.» Pour autant, l'endroit ne pense pas développer le massage unique signé Palace. ■